

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Poniedziałek, 1 czerwca 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kawa Inka na mleku 2% (*7+1) 250ml Paszтет zapiekany drobiowy chudy (*1*3*9*6) 50g Ser żółty(*7) 20g Ogórek 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2% (*7+1) 250ml Szyunka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2% (*7+1) 250ml Szyunka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Kefir naturalny *7/200ml Szyunka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 30g Paszтет zapiekany drobiowy chudy (*1*3*9*6) 50g Ogórek 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, mus owocowy 100%/100g, bułka pszenna(*1) 50g Herbata 250ml
Obiad	Kapuśniak na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*9) 400ml Makaron gotowany 200g (*1) Sos szpinakowy z duszoną pierśią z kurczaka (*7*1) 150g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Makaron gotowany 200g (*1) Sos szpinakowy z duszoną pierśią z kurczaka (*7*1) 150g Marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Makaron gotowany 200g (*1) Sos szpinakowy z duszoną pierśią z kurczaka (*7*1) 150g Marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Kapuśniak na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*9) 400ml Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g (*1) Sos szpinakowy z duszoną pierśią z kurczaka (*7*1) 150g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa jarzynowa (*7,*9) 300ml, ziemniaki 200g, Mięso drobiowe parowane 100g, marchewka gotowana 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt naturalny(*7)50g Kompot wieloowocowy 250ml
Podwie	Pomarańcza 150g	Banan 120g	Banan 120g	Pomarańcza 150g Migdały (*8) 10g	Mus owocowy 100% owoców, bez cukru (*7) 100g
Kolacja	Pasta twarogowa chuda z natką pietruszki (*7) 60g Szyunka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 30g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta twarogowa chuda z natką pietruszki (*7) 60g Szyunka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 30g Cukinia parowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta twarogowa chuda z natką pietruszki (*7) 60g Szyunka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 30g Cukinia parowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Pasta twarogowa chuda z natką pietruszki (*7) 60g Szyunka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 30g Papryka 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*3) 50g, gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka 150g,, oliwa 10g, kasza manna (*1)50g, 100ml wody Herbata 250ml
Nocey	Bułka pełnoziarnista 60g, z mix roślinnym 5g, polędwicą drobiową 15g, mozzarellą 15g, sałatą 2g i ogórkiem 20g(*1*6*7+9+10) Pomidor 1szt./100g	Bułka pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, polędwicą drobiową 15g, mozzarellą 15g sałatą 2g i pomidorem20g(*1*6*7+9+10) Mus owocowy 100%.100g	Bułka pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, polędwicą drobiową 15g, mozzarellą 15g sałatą 2g i pomidorem20g (*1*6*7+9+10) Mus owocowy 100%/100g	Bułka pełnoziarnista 60g z mix roślinnym 5g, polędwicą drobiową 15g, mozzarellą15g sałatą 2g i ogórkiem 20g (*1*6*7+9+10) Pomidor 1szt./100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2372 Białko ogółem [g]102,43 Tłuszcz[g] 84,34 w tym nasycone [g] 29,12 Węglowodany ogółem [g] 301,13 W tym cukry [g] 59,23 Błonnik[g] 38,65 Sód [g] 2,1	Wartość energet. [kcal] 2291 Białko ogółem [g]: 101,66 Tłuszcz[g]: 75,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 305,4 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 32,12 Sód [g]: 1,83	Wartość energet. [kcal]2228 Białko ogółem [g]: 101,66 Tłuszcz[g]: 68,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 23,05 Węglowodany ogółem[g]: 305,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 32,12 Sód [g]: 1,83	Wartość energet. [kcal] 2219 Białko ogółem [g]: 105,89 Tłuszcz[g]: 79, 65 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,03 Węglowodany ogółem[g]: 278,82 w tym cukry[g]:47,23 Błonnik[g]: 44,09 Sód[g]:2,1	Wartość energet. [kcal]2002 Białko ogółem [g] 90,45 Tłuszcz[g] 57,54 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 292,63 W tym cukry [g] 31,12 Błonnik[g] 24,54 Sód [g] 1,6

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Wtorek, 2 czerwca 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Zacierka na mleku 2%tł. (*7*1*3)350ml Pasta jajeczna z koperkiem (*3) 70g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Zacierka na mleku 2%tł. (*7*1*3)350ml Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Zacierka na mleku 2%tł.(*7*1*3)350ml Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Gruszka 150g Pasta jajeczna z koperkiem (*3) 70g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Zacierka na mleku (*7*1*3)300ml, mleko w proszku (*7)25g, miód 20g, banan 120g, bułka pszenna (*1) 50g Herbata z cukrem 250ml
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy duszony w sosie pieczarkowym (*1*7*9) 100g/100ml Kasza jęczmienna *1 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa grysikowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy duszony w sosie z warzywnym (*1*7*9) 100g/100ml Kasza jęczmienna (*1) 200g Cukinia gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa grysikowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy duszony w sosie z warzywnym (*1*7*9) 100g/100ml Kasza jęczmienna (*1) 200g Cukinia gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy duszony w sosie pieczarkowym (*7*9) 100g/100ml Kasza jęczmienna *1 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa grysikowa(*7,*9) 300ml, ziemniaki 200g, Mięso drobiowo-wieprzowe 100g, cukinia parowana 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt naturalny(*7) 50g Kompot wieloowocowy 250ml
Podwieier	Serek homogenizowany owocowy 150g	Serek homogenizowany owocowy 150g	Serek homogenizowany owocowy 150g	Kefir naturalny 200g *7	Serek homogenizowany owocowy 150g
Kolacja	Makaron na ciepło z kurczakiem i warzywami (*1*9) 200g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Makaron na ciepło z kurczakiem i warzywami (*1*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Makaron na ciepło z kurczakiem i warzywami (*1*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Kasza bulgur na ciepło z kurczakiem i warzywami (*1*9) 200g Ogórek 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe 100g, jajko(*3) 50g, gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka 150g., oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, 100ml wody Herbata 250ml
Noony	Kanapka razowa 60g z mix roślinnym 5g, polędwicą wieprzową 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g i papryką 20g (*1*3*6+9+10) Banan 120g	Kanapka pszenna 60g z mix roślinnym 5g, polędwicą drobiową 15g, jajkiem 15g ,sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*6+9+10) Banan 120g	Kanapka pszenna 60g z mix roślinnym 5g, polędwicą drobiową 15g, jajkiem 15g ,sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*6+9+10) Banan 120g	Kanapka razowa 60g z mix roślinnym 5g, polędwicą wieprzową 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g i papryką 20g (*1*3*6+9+10) Marchewka słupki 100g	
WARTOŚCI ODŻWICZE	Wartość energet. [kcal] 2382 Białko ogółem [g]:98,7 Tłuszcz[g]: 80,2 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,23 Węglowodany ogółem[g]: 312,3 Błonnik[g]: 30,93 Sód [g]: 1,9	Wartość energet. [kcal] 2282 Białko ogółem [g]: 92,3 Tłuszcz[g]: 70,3 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,11 Węglowodany ogółem[g]: 321,8 Błonnik[g]: 25,11 Sód [g]: 1,9	Wartość energet. [kcal] 2210 Białko ogółem [g]: 101,34 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,7 Węglowodany ogółem[g]: 322,12 Błonnik[g]: 25,2 Sól [g]: 1,9	Wartość energet. [kcal] 2293 Białko ogółem [g]:96,23 Tłuszcz[g]: 81,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 295,82 Błonnik[g]: 42,09 Sód[g]:1,9	Wartość energet. [kcal]2054 Białko ogółem [g] 72,34 Tłuszcz[g] 49,73 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 288,34 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,6

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Środa, 3 czerwca 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kakao na mleku 2%tł. (*7)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Schab z kija wieprzowy 50g Mozzarella plaster (*7)20g Papryka 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2%tł. (*7)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Schab z kija wieprzowy 50g Mozzarella plaster (*7)20g Pomidor 50g Roszponka5g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2%tł. (*7)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 10g Schab z kija wieprzowy 50g Mozzarella plaster (*7)20g Pomidor 50g Roszponka5g Herbata b/c 250ml	Kefir naturalny *7/200ml Chleb razowy (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Schab z kija wieprzowy 50g Mozzarella plaster (*7)20g Papryka 50g Roszponka 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, mus z owoców 100%/100g, bułka pszenna (*1) 50g Herbata 250ml
Obiad	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*7*9) 400ml Kotlet drobiowy panierowany i pieczony (*1*3) 110g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*7*9) 400ml Pierś z kurczaka gotowana 100g w sosie po grecku z włoszczyzny i pomidorów (*9) 100ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*7*9) 400ml Pierś z kurczaka gotowana 100g w sosie po grecku z włoszczyzny i pomidorów (*9) 100ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*1*7*9) 400ml Pierś z kurczaka gotowana 100g w sosie po grecku z włoszczyzny i pomidorów (*9) 100ml Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa szpinakowa (*7,*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso drobiowe 100g, mleko w proszku (*7) 25g,bukiet warzyw gotowany 100g, jogurt naturalny (*7)50g Kompot wieloowocowy 250ml
Podwiez	Jogurt owocowy (*7) 100g Mandarynka 60g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt naturalny *7/100g Mandarynka 60g	Jogurt owocowy (*7) 100g
Kolacja	Pasta rybna z łososiem i jajkiem z koperkiem (*4*3) 70g Miód 15g Rzodkiew biała 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i jajkiem z koperkiem (*4*3) 70g Miód 15g Cukinia parowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i jajkiem z koperkiem (*4*3) 70g Miód 15g Cukinia parowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i jajkiem z koperkiem (*4*3) 70g Szynka z indyka 75% (*1+6+9+10) 20g Rzodkiew biała 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*3) 50g, gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata 250ml
Noony	Kanapka tostowa razowa 60g z serem białym chudym 15g, szynką drobiową 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i masłem 5g (*1*7+6+9+10) Ogórki słupki 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z szynką drobiową 15g, twarogiem chudym 15g sałatą 2g, pomidorem 20g i masłem 5g (*1*7*3+6+9+10) Galaretką z owocami bez cukru 123g	Kanapka tostowa pszenna 60g z szynką drobiową 15g, twarogiem chudym 15g sałatą 2g, pomidorem 20g i masłem 5g (*1*7*3+6+9+10) Galaretką z owocami bez cukru 123g	Kanapka tostowa razowa 60g z serem białym chudym 15g, szynką drobiową 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i masłem 5g (*1*7+6+9+10) Ogórki słupki 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2370 Białko ogółem [g]: 101,6 Tłuszcz[g]: 85,78 w tym tłuszcze nasycone[g]: 36 Węglowodany ogółem[g]: 321,07 Błonnik[g]: 31,02 Sód [g]: 1,82	Wartość energet. [kcal] 2256 Białko ogółem [g]: 98,98 Tłuszcz[g]: 75,1 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 350,23 Błonnik[g]:38,12 Sód[g]: 1,72	Wartość energet. [kcal] 2256 Białko ogółem [g]: 98,98 Tłuszcz[g]:68,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 14,5 Węglowodany ogółem[g]: 350,23 Błonnik[g]:38,12 Sód[g]: 1,72	Wartość energet. [kcal] 2287 Białko ogółem [g]:96,63 Tłuszcz[g]: 89,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 329,12 Błonnik[g]:44,99 Sód [g]: 1,8	Wartość energet. [kcal]2003 Białko ogółem [g] 75,45 Tłuszcz[g] 53,54 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,63 Błonnik[g] 24,54 Sód [g] 1,6

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Czwartek, 4 czerwca 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 2%tł. (*) 350ml Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem z chudego twarogu (*) 80g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*)100g Margaryna z olejem rzepakowym (*) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku 2%tł. (*) 350ml Twarożek z koperkiem z chudego twarogu (*) 80g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*)100g Margaryna z olejem rzepakowym (*) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku 2%tł.(*) 350ml Twarożek z koperkiem z chudego twarogu (*) 80g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*)100g Margaryna z olejem rzepakowym (*) 10g Herbata b/c 250ml	Jabłko 150g Schab z kija wieprzowy 20g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem z chudego twarogu (*) 80g Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*)100g Margaryna z olejem rzepakowym (*) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 300ml, mleko w proszku (*) 25g, miód 20g, banan 100g., bułka pszenna (*) 1) 50g Herbata 250ml
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą na wywarze mięsno-warzywnym (*7,*9)400ml Pierogi ruskie z farszem twarogowo- ziemniaczanym gotowane (*1*3*7) 6szt./250g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsnym i włoszczyzny(*9)400ml Pierogi ruskie z farszem twarogowo- ziemniaczanym gotowane (*1*3*7) 6szt./250g Marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsnym i włoszczyzny(*9)400ml Pierogi ruskie z farszem twarogowo- ziemniaczanym gotowane (*1*3*7) 6szt./250g Marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą na wywarze mięsno-warzywnym (*7,*9)400ml Potrawka z kurczaka z warzywami (*7*9) 150g (100g mięsa) Ryż brązowy 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Barszcz czerwony (*7,*9) 300ml, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 100g, mięso drobiowe 100g, mleko w proszku (*) 25g, jogurt naturalny(*) 50g Kompot wieloowocowy 250ml
Podwieczorek	Kefir naturalny (*) 200ml	Kefir naturalny (*) 200ml	Kefir naturalny (*) 200ml	Kefir naturalny (*) 200ml	Mus owocowy 100% owoców 100g
Kolacja	Salatka jarzynowa (*3*7*9) 100g Połędwica drobiowa z kurczakiem (+6+7+10)30g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa (*3*7*9) 100g Połędwica drobiowa z kurczakiem (+6+7+10)30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa (bez groszku)(*3*7*9) 100g Połędwica drobiowa z kurczakiem (+6+7+10)30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*)10g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa (*3*7*9) 100g Połędwica drobiowa z kurczakiem (+6+7+10)30g Papryka 50g Chleb razowy (*)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*) 50g, warzywa gotowane: seler(*)9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*) 1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, połówką wieprzową 15g, serem żółtym 15g sałatą 2g i ogórkiem kiszonym 20g(*1*6*7+9) Jabłko 150g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, połówką drobiową 15g, twarożkiem półtłustym 15g sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*6*7+9) mus owocowy 100% owoców 100ml	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, połówką drobiową 15g, twarożkiem półtłustym 15g sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*6*7+9) Mus owocowy 100% owoców 100ml	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, połówką wieprzową 15g, serem żółtym 15g sałatą 2g i ogórkiem kiszonym 20g(*1*6*7+9) Pomidor 1 szt./100g	
	Wartość energet. [kcal] 2398 Białko ogółem [g] 93,47 Tłuszcz[g] 82,60 w tym nasycone [g] 23,12 Węglowodany ogółem [g] 321,72 Błonnik[g] 49,65 Sód [g] 1,8	Wartość energet. [kcal] 2366 Białko ogółem [g] 88,02 Tłuszcz[g] 78,65 w tym nasycone [g] 18,44 Węglowodany ogółem [g] 328,29 W tym cukry [g] 55,12 Błonnik[g] 22,34 Sód [g] 1,9	Wartość energet. [kcal] 2249 Białko ogółem [g] 87,8 Tłuszcz[g] 65,9 w tym nasycone [g] 11,9 Węglowodany ogółem [g] 328,29 W tym cukry [g] 55,12 Błonnik[g] 22,34 Sód [g] 1,9	Wartość energet. [kcal] 2322 Białko ogółem [g] 92,54 Tłuszcz[g] 80,76 w tym nasycone [g] 19,12 Węglowodany ogółem [g] 278,22 W tym cukry [g] 42,76 Błonnik[g] 49,34 Sód [g] 1,7	Wartość energet. [kcal]1955 Białko ogółem [g] 80,12 Tłuszcz[g] 52,45 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 284,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,6

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Piątek, 5 czerwca 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kawa Inka na mleku 2%tł. (*7+1) 250ml Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Jajko w sosie koperkowym (*3*7) 1 szt. (50g)/30ml Połędwica rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 40g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2%tł. (*7+1) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Jajko w sosie koperkowym (*3*7) 1 szt.(50g)/30ml Połędwica rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 40g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2%tł. (*7+1) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 10g Połędwica rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Mandarynka 80g Chleb razowy (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Jajko w sosie koperkowym (*3*7) 1 szt.(50g)/30ml Połędwica rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 40g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, banan 100g, bułka pszenna (*1) 50g Herbata 250ml
Obiad	Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem brązowym (*1*7*9)400ml Kotlet rybny z morskczuka pieczony w panierce (*1*4) 110g Ziemniaki 200g Buraczki gotowane z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9)400ml Pulpet rybny z morskczuka na parze z sosem jarzynowym (*4*7) 100g/100ml Ziemniaki 200g Buraczki gotowane z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9)400ml Pulpet rybny z morskczuka na parze z sosem jarzynowym (*4*7) 100g/100ml Ziemniaki 200g Buraczki gotowane z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem razowym (*7*9)400ml Pulpet rybny z morskczuka na parze z sosem jarzynowym (*4*7) 100g/100ml Ziemniaki 200g Surówka z kiszzonej kapusty, marchewki z pietruszką i olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa wiejska (*7,*9) 300ml, ziemniaki 200g, buraczki gotowane 100g, ryba na parze 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt nat. (*7) 50g Kompot wieloowocowy 250ml
Podwieczerek	Jogurt naturalny (*7) 150g	Jogurt naturalny (*7) 150g	Jogurt naturalny (*7) 150g	Jogurt naturalny (*7) 150g	Jogurt naturalny (*7) 150g
Kolacja	Risotto z kurczakiem i warzywami (*1*9) 200g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Risotto z kurczakiem i warzywami (*1*9) 200g Cukinia parowana 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Risotto z kurczakiem i warzywami (*1*9) 200g Cukinia parowana50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Risotto z brązowego ryżu z kurczakiem i warzywami (*1*9) 200g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe 100g, jajko(*3) 50g, warzywa gotowane: seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Noctny	Bułka razowa 60g, z mix roślinnym 5g, mozzarellą 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g i ogórkiem 20g (*7*1*3) Mus owocowy 100%/100g	Bułka pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, mozzarellą 15g, jajkiem 15g sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*3) Mus owocowy 100%/100g	Bułka pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, mozzarellą 15g, jajkiem 15g sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*3) Mus owocowy 100%/100g	Bułka razowa 60g, z mix roślinnym 5g, mozzarellą 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g i ogórkiem 20g (*7*1*3) Papryka słupki 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2407 Białko ogółem [g]: 118 Tłuszcz[g]: 72,8 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 319,23 Błonnik[g]:39,9 Sód [g]: 1,9	Wartość energet. [kcal]2322 Białko ogółem [g]: 99,22 Tłuszcz[g]: 79,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56 Węglowodany ogółem[g]: 325,98 Błonnik[g]:23,04 Sód [g]: 1,7	Wartość energet. [kcal]2322 Białko ogółem [g]: 99,22 Tłuszcz[g]: 76,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 13,7 Węglowodany ogółem[g]: 325,98 Błonnik[g]:23,04 Sód [g]: 1,7	Wartość energet. [kcal] 2361 Białko ogółem [g]: 99,87 Tłuszcz[g]: 74,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 283,12 Błonnik[g]:45,99 Sód [g]: 1,9	Wartość energet. [kcal]2011 Białko ogółem [g] 75,54 Tłuszcz[g] 51,3 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 289,34 Błonnik[g] 20,45 Sód [g] 1,5

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Sobota, 6 czerwca 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1) 350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Połudwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 50g Ser żółty (*7) 20g Rzodkiewka 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Połudwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 10g Połudwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Gruszka 150g Chleb razowy (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Połudwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 50g Twaróg chudy (*7) 30g Rzodkiewka 50g Roszponka 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 300ml , mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, mus owocowy 100%/100g, bułka pszenna (*1) 50g Herbata 250ml
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Pyzy ziemniaczane z mięsem drobiowo-wieprzowym okraszone cebulką (*1+6+9) 300g Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Pyzy ziemniaczane z mięsem drobiowo-wieprzowym okraszone olejem (*1+6+9) 300g Marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Pyzy ziemniaczane z mięsem drobiowo-wieprzowym okraszone olejem (*1+6+9) 300g Marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz drobiowy w sosie brokułowym (*7) 150g (100g mięsa) Makaron pełnoziarnisty gotowany (*1) 200g Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 150g Wod 500ml	Zupa jarzynowa (*7,*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso drobiowe 100g, marchew gotowana 100g, mleko w proszku (*7)25g, jogurt naturalny (*7) 50g 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Podwieczor	Salatka ze świeżych warzyw z pestkami dyni i oliwą 150g	Serek homogenizowany owocowy(*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy(*7) 150g	Salatka ze świeżych warzyw z pestkami dyni i oliwą 150g	Jogurt owocowy (*7) 100g
Kolacja	Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 50g Mozzarella (*7) 20g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 50g Mozzarella (*7) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 50g Mozzarella (*7) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 50g Mozzarella (*7) 20g Papryka 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe 100g, jajko(*3) 50g, gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g z szynką wieprzową 15g, twarogiem półtustym 15g, sałatą 2g, ogórkiem 20g i masłem 5g (*1*7+6+9+10) Galaretka z owocami bez cukru 123g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z szynką wieprzową 15g, twarozkiem półtustym 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i masłem 5g (*1*7+6+9+10) Galaretka z owocami bez cukru 123g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z szynką wieprzową 15g, twarozkiem półtustym 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i masłem 5g (*1*7+6+9+10) Galaretka z owocami bez cukru 123g	Kanapka tostowa razowa 60g z szynką wieprzową 15g, twarogiem półtustym 15g, sałatą 2g, ogórkiem 20g i masłem 5g (*1*7+6+9+10) Pomidor 100g/ 1szt.	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2399 Białko ogółem [g]: 93,34 Tłuszcz[g]: 75,95 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,05 Węglowodany ogółem[g]: 338,07 Błonnik[g]: 27,8 Sód [g]: 2,02	Wartość energet. [kcal] 2338 Białko ogółem [g]: 87,63 Tłuszcz[g]: 74,1 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 331,12 Błonnik[g]:27,99 Sód [g]: 2,02	Wartość energet. [kcal] 2276 Białko ogółem [g]: 87,63 Tłuszcz[g]: 67,5 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,2 Węglowodany ogółem[g]: 331,12 Błonnik[g]:27,99 Sód [g]: 2,02	Wartość energet. [kcal] 2257 Białko ogółem [g]: 92,04 Tłuszcz[g]: 76,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 302,23 Błonnik[g]:38,12 Sód [g]: 2,01	Wartość energet. [kcal]1983 Białko ogółem [g] 75,54 Tłuszcz[g] 51.3 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 289.3 Błonnik[g] 20,45 Sód [g] 1,6

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Niedziela, 7 czerwca 2026

	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Sniadanie	Kawa Inka na mleku 2%tł. (*7+1) 250ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Kiełbasa chuda wieprzowa na ciepło (*6+9*10) 100g Musztarda (*10) 20g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 40g Pomidor 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2%tł. (*7+1) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Kiełbasa chuda drobiowa na ciepło (*6+9+10) 100g Ketchup 20g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 40g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2%tł. (*7+1) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 10g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 40g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata b/c 250ml	Kefir naturalny (*7) 200ml Chleb razowy (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Kiełbasa chuda drobiowa na ciepło (*6+9+10) 100g Musztarda (*10) 20g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 40g Pomidor 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku (*1*7) 300ml, mleko w proszku 25g (*7), miód 20g, banan 100g, bułka pszenna (*1) 50g Herbata 250ml
Obiad	Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem (*9) 400ml Kotlet mielony panierowany i pieczony z mięsa drobiowo-wieprzowego 110g (*1*3) Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem (*9) 400ml Pulpet z mięsa drobiowo-wieprzowego w sosie kalafiorowo- koperkowym (*7) 100g/50ml Ziemniaki 200g Szpinak gotowany 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem (*9) 400ml Pulpet z mięsa drobiowo-wieprzowego w sosie kalafiorowo- koperkowym (*7) 100g/50ml Ziemniaki 200g Szpinak gotowany 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem brązowym (*9) 400ml Pulpet z mięsa drobiowo-wieprzowego w sosie kalafiorowo- koperkowym (*7) 100g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Rosół (*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso wieprzowe 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt (*7) 50g, szpinak gotowany 100g Kompot wieloowocowy 250ml
Podwie	Jogurt owocowy 100g *7 Mandarynka 60g	Jogurt owocowy 100g *7	Jogurt owocowy 100g *7	Jogurt naturalny 100g *7 Mandarynka 60g	Jogurt owocowy 100g *7
Kolacja	Pasta rybno- twarogowa z szczypiorem i morskczukiem (*7*4) 70g Połędwica drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 20g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno-twarogowa twarogowa z zieleniną i morskczukiem(*7*4) 70g Połędwica drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 20g Cukinia parowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno- twarogowa z zieleniną i morskczukiem (*7*4) 70g Połędwica drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 20g Cukinia parowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno-twarogowa z morskczukiem i szczypiorem (*7*4) 70g Połędwica drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 20g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso drobiowe 100g, jajko(*3) 50g, gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata 250ml
Noce	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, połędwicą sopocką 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g i papryką 20g (*7*1*3+9+10) Surówka z rzodkwi i jabłka z olejem rzepakowym 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, połędwicą sopocką 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*3+9+10) Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, połędwicą sopocką 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*3+9+10) Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, połędwicą sopocką 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g i papryką 20g (*7*1*3+9+10) Surówka z rzodkwi i jabłka z olejem rzepakowym 100g	

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
	Wartość energet. [kcal] 2408 Białko ogółem [g]: 102,3 Tłuszcz[g]: 92,4 w tym tłuszcze nasycone[g]: 33,03 Węglowodany ogółem[g]: 293,27 Błonnik[g]: 38,72 Sód [g]: 1,9	Wartość energet. [kcal] 2337 Białko ogółem [g]: 99,9 Tłuszcz[g]: 81,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 16,05 Węglowodany ogółem[g]: 303,2 Błonnik[g]: 22,12 Sód [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2221 Białko ogółem [g]: 99,9 Tłuszcz[g]: 68,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 12,3 Węglowodany ogółem[g]: 303,2 Błonnik[g]: 22,12 Sód [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2322 Białko ogółem [g]: 102,11 Tłuszcz[g]: 89,2 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 292,4 Błonnik[g]: 40,09 Sód [g]: 2,11	Wartość energet. [kcal]1999 Białko ogółem [g] 70,12 Tłuszcz[g] 50,45 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 284,34 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,6

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Poniedziałek, 8 czerwca 2026

	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Sniadanie	Kakao na mleku 2% tł. (*) 250ml Chleb mieszany ziarnisty (*)1 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*) 20g Szynka rubinowa wieprzowa(+1+6+7+9+10) 50g Mozzarella plaster (*) 20g Papryka 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% tł. (*) 250ml Chleb pszenny (*) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*) 20g Szynka rubinowa wieprzowa(+1+6+7+9+10) 50g Mozzarella plaster (*) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% tł. (*) 250ml Chleb pszenny (*) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*) 10g Szynka rubinowa wieprzowa(+1+6+7+9+10) 50g Mozzarella plaster (*) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Mandarynka 100g Chleb razowy (*) 1 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*) 20g Szynka rubinowa wieprzowa(+1+6+7+9+10) 50g Mozzarella plaster (*) 20g Papryka 50g Roszponka 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 300ml, mleko w proszku (*) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*) 50g, mus owocowy 100%/100g Herbata b/c 250ml
Obiad	Zupa z ciecierzycy na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*)7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*)7*9) 150g (100g mięsa) Ryż biały 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*)7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*)7*9) 150g (100g mięsa) Ryż biały 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*)7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*)7*9) 150g (100g mięsa) Ryż biały 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa z ciecierzycy na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*)7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*)7*9) 150g (100g mięsa) Ryż brązowy 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa wiejska (*)7,*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso drobiowe 100g, mleko w proszku (*)7)25g, jogurt(*)7) 50g, buraczki gotowane 100g Kompot wieloowocowy 250ml
Podwiecz	Serek homogenizowany owocowy (*)7) 150g	Serek homogenizowany owocowy (*)7) 150g	Serek homogenizowany owocowy (*)7) 150g	Serek wiejski *7/150g	Mus owocowy 100%/100g bez cukru
Kolacja	Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 40g Jajko gotowane (*)3)1szt./50g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*)1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 40g Jajko gotowane (*)3)1szt./50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*)1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 50g Miód 15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*)1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*)7) 10g Herbata b/c 250ml	Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 40g Jajko gotowane (*)3)1szt./50g Ogórek 50g Chleb razowy (*)1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*)7) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*)3) 50g, gotowane warzywa: seler(*)9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*)1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g z szynką drobiową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g, ogórkiem kiszonym 20g i masłem 5g (*1*7+6+9+10) Ogórek słupki 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z szynką drobiową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i masłem 5g (*1*7+6+9+10) Sok owocowy 100% owoców 300ml	Kanapka tostowa pszenna 60g z szynką drobiową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i masłem 5g (*1*7+6+9+10) Sok owocowy 100% owoców 300ml	Kanapka tostowa razowa 60g z szynką drobiową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g, ogórkiem kiszonym 20g i masłem 5g (*1*7+6+9+10) Ogórek słupki 100g	
WARTOŚCI ODŻWICZAJĄCE	Wartość energet. [kcal] 2454 Białko ogółem [g]: 117,2 Tłuszcz[g]: 82,82 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,23 Węglowodany ogółem[g]: 312,56 Błonnik[g]: 38,03 Sód [g]: 2,0	Wartość energet. [kcal] 2412 Białko ogółem [g]: 119,1 Tłuszcz[g]: 72,1 w tym tłuszcze nasycone[g]: 18,30 Węglowodany ogółem[g]: 321,1 Błonnik[g]: 26,72 Sód [g]: 1,93	Wartość energet. [kcal] 2318 Białko ogółem [g]: 94,91 Tłuszcz[g]: 62,4 w tym tłuszcze nasycone[g]: 13,30 Węglowodany ogółem[g]: 321,1 Błonnik[g]: 26,72 Sód [g]: 1,92	Wartość energet. [kcal] 2301 Białko ogółem [g]: 119,4 Tłuszcz[g]: 81,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,04 Węglowodany ogółem[g]: 295,12 Błonnik[g]: 42,2 Sód [g]: 1,82	Wartość energet. [kcal] 1945 Białko ogółem [g] 69,45 Tłuszcz[g] 64.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 291.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,6

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Wtorek, 9 czerwca 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	<p>Platki jęczmienne na mleku 2%tł. (*1*7)350ml Pasta twarogowa z chudego twarogu z koperkiem (*7) 70g Schab wieprzowy z kija 20g Rzodkiew biała 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Herbata b/c 250ml</p>	<p>Platki jęczmienne na mleku 2%tł. (*1*7)350ml Pasta twarogowa z chudego twarogu z koperkiem (*7) 70g Schab wieprzowy z kija 20g Pomidor 50g Sałata 5g Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Herbata b/c 250ml</p>	<p>Platki jęczmienne na mleku 2%tł. (*1*7)350ml Pasta twarogowa z chudego twarogu z koperkiem (*7) 70g Schab wieprzowy z kija 20g Pomidor 50g Sałata 5g Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 10g Herbata b/c 250ml</p>	<p>Pomarańcza 150g Pasta twarogowa z chudego twarogu z koperkiem (*7) 70g Schab wieprzowy z kija 20g Rzodkiew biała 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Herbata b/c 250ml</p>	<p>Platki jęczmienne na mleku (*1*7) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*1) 50g, banan 100g Herbata z cukrem 250ml</p>
Obiad	<p>Zupa z pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Udka z kurczaka pieczone 150g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i marchewki z olejem rzepakowym 150g Kompot wieloowocowy 250ml</p>	<p>Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Udka z kurczaka gotowane 150g Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 150g Kompot wieloowocowy 250ml</p>	<p>Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Udka z kurczaka gotowane 150g Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 150g Kompot wieloowocowy 250ml</p>	<p>Zupa z pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem pełnoziarnistym (*1*7*9) 400ml Udka z kurczaka pieczone 150g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i marchewki z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml</p>	<p>Zupa pomidorowa (*7*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso drobiowe 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt (*7) 50g, bukiet warzyw gotowany 100g Kompot owocowy 250ml</p>
Podwiecz	<p>Kefir naturalny (*7) 200g</p>	<p>Kefir naturalny (*7) 200g</p>	<p>Kefir naturalny (*7) 200g</p>	<p>Kefir naturalny (*7) 200g</p>	<p>Kefir naturalny (*7) 200g</p>
Kolacja	<p>Leczo na ciepło z kurczakiem i ziołami prowansalskimi 200g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml</p>	<p>Leczo na ciepło z kurczakiem i ziołami prowansalskimi 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml</p>	<p>Leczo na ciepło z kurczakiem i ziołami prowansalskimi 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c250ml</p>	<p>Leczo na ciepło z kurczakiem i ziołami prowansalskimi 200g Pomidor 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml</p>	<p>Mięso drobiowe 100g, jajko(*3) 50g, gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1)50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml</p>
Noczy	<p>Bułka razowa 60g z mix roślinnym 5g, mozzarellą 15g, szynką drobiową 15g, sałata2g i papryką 20g (*7*1*6+9+10) Banan 120g</p>	<p>Bułka pszenna 60g z mix roślinnym 5g, mozzarellą 15g, szynką drobiową 15g, sałata 2g i pomidorem 20g (*1*7*6+9+10) Banan 120g</p>	<p>Bułka pszenna 60g z mix roślinnym 5g, mozzarellą 15g, szynką drobiową 15g, sałata 2g i pomidorem 20g (*1*7*6+9+10) Banan 120g</p>	<p>Bułka razowa 60g z mix roślinnym 5g, mozzarellą 15g, szynką drobiową 15g, sałata2g i papryką 20g (*7*1*6+9+10) Marchew słupek 150g</p>	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	<p>Wartość energet. [kcal] 2439 Białko ogółem [g]: 102,3 Tłuszcz[g]: 83,2 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,03 Węglowodany ogółem[g]: 321 Błonnik[g]: 37,72 Sód [g]: 2,13</p>	<p>Wartość energet. [kcal] 2407 Białko ogółem [g]: 103,2 Tłuszcz[g]: 79,4 w tym tłuszcze nasycone[g]: 17,05 Węglowodany ogółem[g]: 321,3 Błonnik[g]: 30,12 Sód [g]: 2,02</p>	<p>Wartość energet. [kcal] 2308 Białko ogółem [g]: 103,2 Tłuszcz[g]: 68,3 w tym tłuszcze nasycone[g]: 11,3 Węglowodany ogółem[g]: 321,3 Błonnik[g]: 30,12 Sód [g]: 2,02</p>	<p>Wartość energet. [kcal] 2356 Białko ogółem [g]:104,5 Tłuszcz[g]80,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 305,7 Błonnik[g]:45,78 Sód [g]: 2,14</p>	<p>Wartość energet. [kcal]2005 Białko ogółem [g] 70,12 Tłuszcz[g] 50,45 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 284 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,72</p>

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Środa, 10 czerwca 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kawa Inka na mleku 2% ω tl. (*7+1)250ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10)20g Ogórek kiszony 50g Sałata 1 liść/5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2% ω tl.(*7+1)250ml Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10)20g Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2% ω tl. (*7+1)250ml Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10)20g Pomidor 50g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Jabłko 150g Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10)20g Ogórek kiszony 50g Sałata 1 liść Chleb razowy (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*1) 50g, mus owocowy 100g Herbata z cukrem 250ml
Obi	Zupa brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7) 400ml Gołąbki bez zawijania z ryżem i mięsem drobiowo-wieprzowym pieczone w sosie pomidorowym (*7*9) 150g/100ml (100g mięsa) Ziemniaki 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7) 400ml Gołąbki bez zawijania (bez kapusty) z ryżem i mięsem wieprzowo-drobiowym w sosie pomidorowym (*7*9) 150g/100ml Ziemniaki 200g Cukinia gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7) 400ml Gołąbki bez zawijania (bez kapusty) z ryżem i mięsem wieprzowo-drobiowym w sosie pomidorowym (*7*9) 150g/100ml Ziemniaki 200g Cukinia gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa z makaronem razowym na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7) 400ml Gołąbki bez zawijania z ryżem brązowym i mięsem drobiowo-wieprzowym pieczone w sosie pomidorowym (*7*9) 150g/100ml (100g mięsa) Ziemniaki 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa brokułowa (*1*7*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso drobiowo-wieprzowe 100g, cukinia gotowana 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt (*7) 50g Kompot owocowy 250ml
Podwiek	Jogurt owocowy 100g *7 Morela 80g	Jogurt owocowy 100g *7	Jogurt owocowy 100g *7	Jogurt naturalny *7/100g Morela 80g	Jogurt owocowy (*7) 100g
Kolacja	Sałatka śledziowa z cebulką, ogórkiem i natką (*4*7) 100g Schab z kija wieprzowy 20g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)50g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łosiosiem i twarogiem chudym z koperkiem (*4*7) 70g Schab z kija wieprzowy 20g Chleb pszenny (*1)50g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 10g Pomidor 50g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łosiosiem i twarogiem chudym z koperkiem (*4*7) 70g Schab z kija wieprzowy 20g Chleb pszenny (*1)50g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 10g Pomidor 50g Herbata b/c 250ml	Sałatka śledziowa z cebulką, ogórkiem i natką (*4*7) 100g Schab z kija wieprzowy 20g Papryka 50g Chleb razowy (*1)50g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 10g Herbata bez cukru 250ml	Mięso drobiowe 100g, jajko(*3)50g , gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Noony	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, poledwicą sopocką 15g, twarogiem półtłustym 15g, sałatą 2g i ogórkiem 20g (*7*1+6+9) Jabłko 150g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, poledwicą sopocką 15g, twarogiem półtłustym 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7+6+9) Galaretka z owocami bez cukru 123g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, poledwicą sopocką 15g, twarogiem półtłustym 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7+6+9) Galaretka z owocami bez cukru 123g	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, poledwicą sopocką 15g, twarogiem półtłustym 15g, sałatą 2g i ogórkiem 20g (*7*1+6+9) Pomidor 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2368 Białko ogółem [g]: 102,34 Tłuszcz[g]: 88,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 292,07 Błonnik[g]: 36,09 Sód [g]: 1,89	Wartość energet. [kcal] 2278 Białko ogółem [g]: 86,23 Tłuszcz[g]:73,23 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 323,12 Błonnik[g]:26,99 Sód [g]: 2,03	Wartość energet. [kcal] 2221 Białko ogółem [g]: 86,23 Tłuszcz[g]:65,3 w tym tłuszcze nasycone[g]: 12 Węglowodany ogółem[g]: 323,12 Błonnik[g]:26,99 Sód [g]: 2,03	Wartość energet. [kcal] 2335 Białko ogółem [g]: 92,19 Tłuszcz[g]: 79,32 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 298,12 Błonnik[g]:40,12 Sód [g]: 1,92	Wartość energet. [kcal]2022 Białko ogółem [g] 72,45 Tłuszcz[g] 52,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 300,34 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,53

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Czwartek, 11 czerwca 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1)350ml Paszтет zapiekany drobiowy (*1*3*6*9) 60g Ser żółty(*7) 20g Ogórek 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1)350ml Połędwica drobiowa z kurczaka(+6+7+10) 50g Mozzarella *7/30g Cukinia parowana 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1)350ml Połędwica drobiowa z kurczaka(+6+7+10) 50g Mozzarella *7/30g Cukinia parowana 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Mozzarella (*7) 30g Paszтет zapiekany drobiowy (*1*3*6*9) 60g Połędwica drobiowa z kurczaka(+6+7+10) 30g Papryka 50g rukola5g Chleb razowy (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*1) 50g, banan100g Herbata b/c 250ml
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz z duszonej szynki wieprzowej w sosie własnym (*9) 150g (100g mięsa) Kluski śląskie (*3) 160g/8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz z duszonej szynki wieprzowej w sosie własnym (*9) 150g (100g mięsa) Kluski śląskie (*3) 160g/8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz z duszonej szynki wieprzowej w sosie własnym (*9) 150g (100g mięsa) Kluski śląskie (*3) 160g/8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz z duszonej szynki wieprzowej w sosie własnym (*9) 150g (100g mięsa) Kasza gryczana 200g Surówka z białej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa jarzynowa (*7,*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso wieprzowe 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt (*7) 50g, buraczki gotowane 100g Kompot wieloowocowy 250ml
Podwieczor	Salátka z marchewki, jabłka, pestek słonecznika z jogurtem *7 150g	Drożdżówka 50g *1,3,7	Drożdżówka 50g *1,3,7	Salátka z marchewki, jabłka, pestek słonecznika z jogurtem *7 150g	Jogurt owocowy 100ml *7
Kolacja	Twarożek chudy z koperkiem *7/70g Dżem niskosłodzony 25g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek chudy z koperkiem *7/70g Dżem niskosłodzony 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek chudy z koperkiem *7/70g Dżem niskosłodzony 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Twarożek chudy z koperkiem *7/70g Szynka z indyka (+1+9+6) 20g Pomidor 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c250ml	Mięso drobiowe 100g, jajko(*3) 50g, gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Noczy	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, połędwicą drobiową 15g, mozzarellą 15g sałatą 2g i ogórkiem kiszonym 20g (*1*7+9+10) Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, połędwicą drobiową 15g, mozzarellą 15g sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7+9+10) Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, połędwicą drobiową 15g, mozzarellą 15g sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7+9+10) Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, połędwicą drobiową 15g, mozzarellą 15g sałatą 2g i ogórkiem kiszonym 20g (*1*7+9+10) Papryka słupki 100g	
	Wartość energet. [kcal] 2466 Białko ogółem [g]: 103,6 Tłuszcz[g]: 82,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 329,07 Błonnik[g]: 34,09 Sód [g]: 1,85	Wartość energet. [kcal] 2394 Białko ogółem [g]: 100,9 Tłuszcz[g]: 74,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 16,2 Węglowodany ogółem[g]: 332,23 Błonnik[g]:26,12 Sód [g]: 1,77	Wartość energet. [kcal]2277 Białko ogółem [g]: 110,04 Tłuszcz[g]: 61,6 w tym tłuszcze nasycone[g]: 11,56 Węglowodany ogółem[g]: 332,02 Błonnik[g]:26,12 Sód [g]: 1,77	Wartość energet. [kcal] 2401 Białko ogółem [g]:107,63 Tłuszcz[g]:81,3 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 311,12 Błonnik[g]:31,99 Sód [g]: 1,93	Wartość energet. [kcal]2035 Białko ogółem [g] 73,34 Tłuszcz[g] 55,32 w tym nasycone [g] 22,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,42

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

1.05.2026-10.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Piątek, 12 czerwca 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kakao na mleku 2% (*7) 250ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Jajko gotowane w sosie tatarskim (*3*7) 50g/30ml Polędwica sopočka wieprzowa(+6+7+9+10) 40g Rzodkiew biała tarta 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% (*7) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Jajko gotowane w sosie koperkowym (*7*3) 50g/30ml Polędwica sopočka wieprzowa(+6+7+9+10) 40g Pomidor 50g Sałata 1 liść/5g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% (*7) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 10g Polędwica sopočka wieprzowa(+6+7+9+10) 50g Miód 15g Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	Jogurt naturalny *7/100ml Chleb razowy (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Jajko gotowane w sosie tatarskim (*3*7) 50g/30ml Polędwica sopočka wieprzowa(+6+7+9+10) 40g Rzodkiew biała tarta 50g Roszponka 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*1) 50g, mus owocowy 100%/100g Herbata 250ml
Obiad	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml Filet z morskuszka panierowany i pieczony w sosie po grecku (*4*9) 110g/100ml Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchwianka na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml Filet z morskuszka gotowany na parze w sosie po grecku (*4*9)100g/100ml Ziemniaki 200g Szpinak gotowany 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchwianka na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml Filet z morskuszka gotowany na parze w sosie po grecku (*4*9)100g/100ml Ziemniaki 200g Szpinak gotowany 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem brązowym (*7*9)400ml Filet z morskuszka gotowany na parze w sosie po grecku (*4*9)100g/100ml Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa marchwianka (*7,*9) 300ml, ziemniaki 200g, ryba na parze morskuzek (*4) 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt naturalny (*7) 50g, szpinak gotowany 100g Kompot wieloowocowy 250ml
Podwie	Kefir naturalny (*7) 200g	Kefir naturalny (*7) 200g	Kefir naturalny (*7) 200g	Kefir naturalny (*7) 200g	Kefir naturalny (*7) 200g
Kolacja	Zapiekanka makaronowa z warzywami i kurczakiem (*1*9) 200g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Zapiekanka makaronowa z warzywami i kurczakiem (*1*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Zapiekanka makaronowa z warzywami i kurczakiem (*1*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c250ml	Kasza gryczana na ciepło z warzywami i kurczakiem (*9) 200g Papryka 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*3) 50g, gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Noenry	Bułka razowa 60g z mix roślinnym 5g, jajkiem 15g ,połędwica wieprzowa15g sałata 2g i pomidorem 20g (*7*1*3+9+10) Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g	Bułka pszenna 60g z mix roślinnym 5g, jajkiem 15g, połędwica wieprzową 15g,sałata 2g i pomidorem 20g (*1*7*3+9+10) Sok owocowy 100% bez dodatku cukru 300ml	Bułka pszenna 60g z mix roślinnym 5g, jajkiem 15g, połędwica wieprzową 15g,sałata 2g i pomidorem 20g (*1*7*3+9+10) Sok owocowy 100% bez dodatku cukru 300ml	Bułka razowa 60g z mix roślinnym 5g, jajkiem 15g ,połędwica wieprzowa15g sałata 2g i pomidorem 20g (*7*1*3+9+10) Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2469 Białko ogółem [g]: 105,04 Tłuszcz[g]: 85,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 321,23 w tym cukry[g]: 46,2 Błonnik[g]:31,1 Sód [g]: 1,9	Wartość energet. [kcal] 2343 Białko ogółem [g]: 92,44 Tłuszcz[g]: 70,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,5 Węglowodany ogółem[g]: 330,34 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:23,35 Sód [g]: 1,6	Wartość energet. [kcal]2280 Białko ogółem [g]: 92,3 Tłuszcz[g]: 64,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,6 Węglowodany ogółem[g]: 329,98 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:22,12 Sód [g]: 1,6	Wartość energet. [kcal] 2357 Białko ogółem [g]:102,54 Tłuszcz[g]: 85,31 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,03 Węglowodany ogółem[g]: 296,2 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:39,99 Sód [g]: 1,73	Wartość energet. [kcal]1988 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,6

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

1.05.2026-10.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Sobota, 13 czerwca 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 2% tł. (*7+1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Szynka z kurczakiem (+6+7+9) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Ogórek kiszony 50g Kielki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 2% tł. (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Szynka z kurczakiem (+6+7+9) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Cukinia parzona 50g Sałata 1liść/5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 2% tł. (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 10g Szynka z kurczakiem (+6+7+9) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Cukinia parzona 50g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	Gruszka 150g Chleb razowy (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Szynka z kurczakiem (+6+7+9) 50g Mozzarella *7/30g Ogórek kiszony 50g Kielki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 300ml , mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*1) 50g, banan 100g Herbata b/c 250ml
Obiad	Zupa z cukinii z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Gulasz drobiowy z warzywami i natką (*7) (100g/50g) 150g Kasza jęczmienna *1 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa z cukinii z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Gulasz drobiowy z warzywami i natką (*7) (100g/50g) 150g Kasza jęczmienna *1 200g Marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa z cukinii z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Gulasz drobiowy z warzywami i natką (*7) (100g/50g) 150g Kasza jęczmienna *1 200g Marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa z cukinii z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Gulasz drobiowy z warzywami i natką (*7) (100g/50g) 150g Kasza jęczmienna *1 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa z cukinii(*7,*9) 300ml , ziemniak 200g, mięso drobiowe 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt naturalny (*7) 50g marchewka gotowana 100g Kompot wieloowocowy 250ml
Poczw	Jogurt owocowy (*7) 100g Morela 60g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g Morela 60g	Jogurt owocowy (*7) 100g
Kolacja	Pasta rybno- twarogowa z łososiem i koperkiem z chudego twarogu(*4*7) 70g Szynka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno- twarogowa z łososiem i koperkiem z chudego twarogu (*4*7) 70g Szynka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno- twarogowa z łososiem i koperkiem z chudego twarogu(*4*7) 70g Szynka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno- twarogowa z łososiem i koperkiem z chudego twarogu (*4*7) 70g Szynka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*3) 50g, gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, poledwicą wieprzową 15g, mozzarellą 15g,sałatą 2gi papryką 20g (*1*6+9+10) Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, poledwicą wieprzową 15g, mozzarellą 15g sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*6+9+10) Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, poledwicą wieprzową 15g, mozzarellą 15g sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*6+9+10) Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, poledwicą wieprzową 15g, mozzarellą 15g,sałatą 2gi papryką 20g (*1*6+9+10) Ogórek súpki 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2355 Białko ogółem [g]: 98,34 Tłuszcz[g]: 75,54 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 322,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 35,09 Sód [g]: 1,89	Wartość energet. [kcal] 2312 Białko ogółem [g]: 85,98 Tłuszcz[g]: 74,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,56 Węglowodany ogółem[g]: 329,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:30,12 Sód [g]: 1,78	Wartość energet. [kcal] 2282 Białko ogółem [g]: 85,9 Tłuszcz[g]: 68,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 17,3 Węglowodany ogółem[g]: 328,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:30,12 Sód [g]: 1,8	Wartość energet. [kcal] 2328 Białko ogółem [g]:99,2 Tłuszcz[g]: 79,65 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,03 Węglowodany ogółem[g]: 302,12 w tym cukry[g]: 38,64 Błonnik[g]:45,99 Sód[g]: 1,93	Wartość energet. [kcal]2001 Białko ogółem [g] 72,45 Tłuszcz[g] 56,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 304,11 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,5

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

1.05.2026-10.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Niedziela, 14 czerwca 2026

	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kawa Inka na mleku 2%tł. (*7+1) 250ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Jajecznicza na parze (*3) 100g Szynka kurczak ze straganu (+1+7+3+9+10) 20g Papryka 50g Kielki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2%tł. (*7+1) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Jajecznicza na parze (*3) 100g Szynka kurczak ze straganu (+1+7+3+9+10) 20g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2%tł. (*7+1) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 10g Jajecznicza z białek na parze (*3) 100g Szynka kurczak ze straganu (+1+7+3+9+10) 20g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata b/c 250ml	Jabłko 150g Chleb razowy (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Jajecznicza na parze (*3) 100g Szynka kurczak ze straganu (+1+7+3+9+10) 20g Papryka 50g Kielki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 300ml mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*1) 50g, banan 100g Herbata 250ml
Obiad	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem(*1*3*9) 400ml Kotlet schabowy panierowany i pieczony (*1*3) 110g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty i kukurydzy z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem(*1*3*9) 400ml Schab pieczony w sosie pieczeniowym (*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem(*1*3*9) 400ml Schab pieczony w sosie pieczeniowym (*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem pełnoziarnistym(*1*3*9) 400ml Schab pieczony w sosie pieczeniowym bez mąki (*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy b/c 250ml	Rosół (*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso wieprzowe 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt naturalny (*7) 50g, bukiet warzyw gotowany 100g Kompot owocowy 250ml
Podwie	Banan 120g	Banan 120g	Banan 120g	Salatka ze świeżych warzyw z fetą i olejem rzepakowym (*7) 150g	Jogurt naturalny *7/100g
Kolacja	Polędwica wiśniowa wieprzowa (*6+9+10+11) 40g Twarożek chudy z koperkiem (*7) 50g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica wiśniowa wieprzowa (*6+9+10+11) 40g Twarożek chudy z koperkiem (*7) 50g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica wiśniowa wieprzowa (*6+9+10+11) 40g Twarożek chudy z koperkiem (*7) 50g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Polędwica wiśniowa wieprzowa (*6+9+10+11) 40g Twarożek chudy z koperkiem (*7) 50g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe 100g, jajko(*3) 50g, gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Noctny	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, polędwicą wieprzową 15g, serem żółtym 15g sałatą 2g i ogórkiem 20g (*1*7+9+10) Pomidor 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, polędwicą wieprzową 15g, twarozkiem 15g sałatą 2g i pomidorem20g (*1*7+9+10) Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, polędwicą wieprzową 15g, twarozkiem 15g sałatą 2g i pomidorem20g (*1*7+9+10) Mus owocowy 100%.100g	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, polędwicą wieprzową 15g, serem żółtym 15g sałatą 2g i ogórkiem 20g (*1*7+9+10) Pomidor 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2502 Białko ogółem [g]: 98,26 Tłuszcz[g]: 85,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,03 Węglowodany ogółem[g]: 318,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 38,72 Sód[g]: 1,92	Wartość energet. [kcal] 2406 Białko ogółem [g]: 95,6 Tłuszcz[g]: 82,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 322,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 30,12 Sód [g]: 1,83	Wartość energet. [kcal] 2307 Białko ogółem [g]: 95,6 Tłuszcz[g]: 71,2 w tym tłuszcze nasycone[g]: 14,1 Węglowodany ogółem[g]: 322,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 29,53 Sód [g]: 1,82	Wartość energet. [kcal] 2391 Białko ogółem [g]: 99,89 Tłuszcz[g]: 83,4 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 312,82 w tym cukry[g]:47,23 Błonnik[g]: 46,09 Sód [g]:1,96	Wartość energet. [kcal]2037 Białko ogółem [g] 72,12 Tłuszcz[g]61,45 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 299,34 W tym cukry [g] 33,11 Błonnik[g] 22,45 Sód[g] 1,7

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

1.05.2026-10.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Poniedziałek, 15 czerwca 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kakao na mleku 2% tł.(*7)250ml Polędwica sopocka wieprzowa +6+7+9+10 40g Mozzarella *7/ 40g Pomidor 50g Rozszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% tł.(*7)250ml Polędwica sopocka wieprzowa +6+7+9+10 40g Mozzarella *7/40g Pomidor 50g Rozszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% tł.(*7)250ml Polędwica sopocka wieprzowa +6+7+9+10 40g Mozzarella *7/40g Pomidor 50g Rozszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Pomarańcza 150g Polędwica sopocka wieprzowa +6+7+9+10 40g Mozzarella *7/40g Pomidor 50g Rozszponka 5g Chleb razowy (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku 350ml (*7+1) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, bułka pszenna *1/ 50g, mus owocowy 100%/100g Herbata 250ml
Obiad	Zupa fasolowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym 350g(*1*9) (200g makaronu/150g sos w tym 100g mięsa) Jabłko 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym 350g(*1*9) (200g makaronu/150g sos w tym 100g mięsa) Banan 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym 350g(*1*9) (200g makaronu/150g sos w tym 100g mięsa) Banan 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	Zupa fasolowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym z makaronem razowym 350g(*1*9) (200g makaronu/150g sos w tym 100g mięsa) Surówka z czerwonej kapusty i marchwi z koperkiem i olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy bez cukru 250ml	Zupa wiejska (*7*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso wieprzowo-drobiowe 100g , mleko w proszku (*7) 25g, jogurt naturalny (*7) 50g, marchewka gotowana 100g Kompot owocowy 250ml
Podwie	Kefir naturalny 200ml *7	Kefir naturalny 200ml *7	Kefir naturalny (*7) 200ml	Kefir naturalny (*7) 200ml Pestki dyni (*8)10g	Kefir naturalny (*7) 200ml
Kolacja	Sałátka jarzynowa (*3*9) 100g Szynka z kurczakiem (+6+7+10) 40g Rzodkiew biała 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Sałátka jarzynowa (*3*9) 100g (bez groszku) Szynka z kurczakiem (+6+7+10) 40g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Sałátka jarzynowa (*3*9) 100g (bez groszku) Szynka z kurczakiem (+6+7+10) 40g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Sałátka jarzynowa (*3*9) 100g Szynka z kurczakiem (+6+7+10) 40g Rzodkiew biała 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*3) 50g, gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka 150g , oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Noenry	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, szynką wieprzową 15g, jajkiem 15g,sałatą 2g i papryką 20g (*7*1*3+9+10) Banan 120g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, szynką wieprzową 15g, jajkiem 15g sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*3+9+10) Banan 120g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, szynką wieprzową 15g, jajkiem 15g sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*3+9+10) Banan 120g	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, szynką wieprzową 15g, jajkiem 15g,sałatą 2g i papryką 20g (*7*1*3+9+10) Pomidor 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2456 Białko ogółem [g]: 98,26 Tłuszcz[g]: 85,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 327,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 39,72 Sód[g]: 1,88	Wartość energet. [kcal]2414 Białko ogółem [g] 90,23 Tłuszcz[g] 78.12 w tym nasycone [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 338,08 W tym cukry [g] 49,98 Błonnik[g] 27,24 Sód [g] 1,82	Wartość energet. [kcal]2351 Białko ogółem [g] 90,12 Tłuszcz[g] 71,12 w tym nasycone [g] 14,23 Węglowodany ogółem [g] 338,08 W tym cukry [g] 49,98 Błonnik[g] 27,24 Sód [g] 1,82	Wartość energet. [kcal] 2382 Białko ogółem [g]: 95,34 Tłuszcz[g]:82,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 316,67 w tym cukry[g]:37,34 Błonnik[g]:42,78 Sód [g]: 1,77	Wartość energet. [kcal]2101 Białko ogółem [g] 72,12 Tłuszcz[g] 59,98 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 283.12 W tym cukry [g] 33,02 Błonnik[g] 24,11, Sód: 1,59g

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

1.05.2026-10.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Wtorek, 16 czerwca 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1) 350ml Ser żółty (*7) 50g Schab z kija wieprzowy 20g Ogórek 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1) 350ml Pasta twarogowa z zieleniną z chudego twarogu (*7)70g Schab z kija wieprzowy 20g Cukinia parzona 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1) 350ml Pasta twarogowa z zieleniną z chudego twarogu (*7)70g Schab z kija wieprzowy 20g Cukinia parzona 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Jajko gotowane (*3) 1szt./50g Pasta twarogowa z zieleniną z chudego twarogu (*7)70g Schab z kija wieprzowy 20g Ogórek 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, bułka pszenna 50g (*1) banan 100g Herbata b/c 250ml
Obiad	Zupa szpinakowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Fasolka po bretońsku z duszonym mięsem wieprzowym w pomidorach 150g Ziemniaki 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Gulasz z duszonym mięsem wieprzowym w pomidorach (*9) 150g Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Gulasz z duszonym mięsem wieprzowym w pomidorach (*9) 150g Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Fasolka po bretońsku z duszonym mięsem wieprzowym w pomidorach 150g Ziemniaki 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 150g Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Zupa szpinakowa (*7*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso wieprzowe 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt naturalny (*7) 50g marchewka gotowana 100g Kompot owocowy 250ml
Poodwiecz	Serek homogenizowany owocowy (*7)150g	Serek homogenizowany owocowy (*7)150g	Serek homogenizowany owocowy (*7)150g	Jogurt naturalny (*7) 100g Mandarynka 80g	Serek homogenizowany owocowy (*7)150g
Kolacja	Risotto z kurczakiem i warzywami (*9) 200g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Risotto z kurczakiem i warzywami (*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Risotto z kurczakiem i warzywami (*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c250ml	Risotto z ryżu brązowego z kurczakiem i warzywami (*9) 200g Pomidor 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe 100g, jajko(*3) 50g, gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocny	Bułka razowa 60g z mix roślinnym 5g, poledwicą sopocką 15g, mozzarellą 15g, sałatą 2g i ogórkiem kiszonym 20g (*7*1+9+10) Jabłko 150g	Bułka pszenna 60g z mix roślinnym 5g, poledwicą sopocką 15g, mozzarellą 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*9+10) Mus owocowy 100% owoców bez cukru /100g	Bułka pszenna 60g z mix roślinnym 5g, poledwicą sopocką 15g, mozzarellą 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*9+10) Mus owocowy 100% owoców bez cukru/ 100g	Bułka razowa 60g z mix roślinnym 5g, poledwicą sopocką 15g, mozzarellą 15g, sałatą 2g i ogórkiem kiszonym 20g (*7*1+9+10) Papryka słupki 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2452 Białko ogółem [g]: 92,34 Tłuszcz[g]: 84,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 23,05 Węglowodany ogółem[g]: 332,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 42,09 Sód [g]: 1,93	Wartość energet. [kcal] 2411 Białko ogółem [g]: 90,04 Tłuszcz[g]: 79,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,56 Węglowodany ogółem[g]: 335,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:30,12 Sód [g]: 1,82	Wartość energet. [kcal] 2339 Białko ogółem [g]: 90,04 Tłuszcz[g]: 71,2 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,5 Węglowodany ogółem[g]: 335,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:30,12 Sód [g]: 1,82	Wartość energet. [kcal] 2381 Białko ogółem [g]: 92,11 Tłuszcz[g]: 81,13 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 321,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:39,99 Sód [g]: 1,91	Wartość energet. [kcal]2036 Białko ogółem [g] 66,45 Tłuszcz[g] 55,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 290,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,52

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

1.05.2026-10.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Środa, 17 czerwca 2026

	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kawa Inka na mleku 2% (*7+1) 250ml Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+10) 20g Rzodkiew biała tarta 50g Kielki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2% (*7+1) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+10) 20g Pomidor 50g Sałata 1 liść/ 5g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2% (*7+1) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 10g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+10) 20g Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Pomidor 50g Sałata 1 liść/ 5g Herbata b/c 250ml	Gruszka 150g Chleb razowy (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+10) 20g Rzodkiew biała tarta 50g Kielki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*1) 50g, banan 100g Herbata b/c 250ml
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą na wywarze mięsno-warzywnym (*9*7) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy pieczony w sosie kalafiorowo-koperkowym (*9) 100g/100ml Kasza gryczana 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*9*7) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy pieczony w sosie kalafiorowo-koperkowym (*9) 100g/100ml Kasza jęczmienna *1 200g Brokuły gotowane 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*9*7) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy pieczony w sosie kalafiorowo-koperkowym (*9) 100g/100ml Kasza jęczmienna *1 200g Brokuły gotowane 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą na wywarze mięsno-warzywnym (*9*7) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy pieczony w sosie kalafiorowo-koperkowym (*9) 100g/100ml Kasza gryczana 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 150g Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Barszcz czerwony (*7,*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso drobiowo-wieprzowe 100g, mleko w proszku (*7), jogurt naturalny (*7) 50g, brokuły gotowane 100g Kompot wieloowocowy 250ml
Podwieczorko	Banan 120g	Galaretką owocową z owocami bez cukru 123g	Galaretką owocową z owocami bez cukru 123g	Kefir naturalny (*7) 200ml	Kefir naturalny (*7) 200ml
Kolacja	Pasta z łososia i twarogu półtłustego z koperkiem (*4*7) 70g Połędwica sopočka wieprzowa (+6+7+9+10)20g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta z łososia i twarogu półtłustego z koperkiem (*4*7) 70g Połędwica sopočka wieprzowa (+6+7+9+10)20g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta z łososia i twarogu półtłustego z koperkiem (*4*7) 70g Połędwica sopočka wieprzowa (+6+7+9+10)20g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Pasta z łososia i twarogu półtłustego z koperkiem (*4*7) 70g Połędwica sopočka wieprzowa (+6+7+9+10)20g Papryka 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*3) 50g, gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Noce	Kanapka tostowa razowa 60g z szynką drobiową 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i masłem roślinnym 5g (*1*7*3+6+9+10) Ogórek świeży słupki 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z szynką drobiową 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i masłem roślinnym 5g(*1*7 *3+6+9+10) Sok owocowy 100% bez cukru 300ml	Kanapka tostowa pszenna 60g z szynką drobiową 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i masłem roślinnym 5g(*1*7 *3+6+9+10) Sok owocowy 100% bez cukru 300ml	Kanapka tostowa razowa 60g z szynką drobiową 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i masłem roślinnym 5g (*1*7*3+6+9+10) Ogórek świeży słupki 100g	
	Wartość energet. [kcal] 2524 Białko ogółem [g]: 109,76 Tłuszcz[g]: 84,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 323,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 36,03 Sód [g]: 2,2	Wartość energet. [kcal] 2428 Białko ogółem [g]: 103,02 Tłuszcz[g]: 71,97 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 322,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 25,03 Sód [g]: 1,89	Wartość energet. [kcal] 2372 Białko ogółem [g]: 100,12 Tłuszcz[g]: 68,11 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,9 Węglowodany ogółem[g]: 320,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 25,03 Sód[g]: 1,89	Wartość energet. [kcal] 2367 Białko ogółem [g]: 102,23 Tłuszcz[g]: 75,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 310,8 w tym cukry[g]:41,23 Błonnik[g]: 36,09 Sód [g]:2,2	Wartość energet. [kcal]1966 Białko ogółem [g] 69,45 Tłuszcz[g] 64.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 291.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,52

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

1.05.2026-10.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Czwartek, 18 czerwca 2026

	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 2% tł. (*7) 350ml Paszтет chudy drobiowy zapiekany (*1*3*6*9) 60g Twaróg chudy plaster (*7) 30g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku 2% tł. (*7) 350ml Szynka z indyka 75% 50g (*1*6*9) Miód wielokwiatowy naturalny 15g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku 2% tł. (*7) 350ml Szynka z indyka 75% 50g (*1*6*9) Miód wielokwiatowy naturalny 15g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Kefir naturalny*7/200ml Szynka z indyka 75% 40g (*1*6*9) Twaróg chudy plaster (*7) 30g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*1) 50g, mus owocowy 100%/100g Herbata b/c 250ml
Obiad	Zupa pomidorowa wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*9) 400ml Kotlet drobiowy panierowany i pieczony (*1*3) 110g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z koperkiem i olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*9) 400ml Gulasz drobiowy z piersi kurczaka duszonej w warzywach 150g (100g mięsa) Ziemniaki 200g Szpinaż gotowany 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*9) 400ml Gulasz drobiowy z piersi kurczaka duszonej w warzywach 150g (100g mięsa) Ziemniaki 200g Szpinaż gotowany 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa wywarze mięsno-warzywnym z ryżem brązowym (*9) 400ml Gulasz drobiowy z piersi kurczaka duszonej w warzywach 150g (100g mięsa) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z koperkiem i olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa pomidorowa (*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso drobiowe 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt naturalny(*7) 50g, szpinak gotowany 100g Kompot wieloowocowy 250ml
Podwie	Morele 80g	Banan 140g	Banan 140g	Morele 80g Migdały (*8) 10g	Jogurt owocowy (*7) 150g
Kolacja	Schab z kija wieprzowy 50g Ser żółty *7/20g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Schab z kija wieprzowy 50g Mozzarella (*7) 30g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Schab z kija wieprzowy 50g Mozzarella (*7) 30g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Schab z kija wieprzowy 50g Ser żółty *7/20g Ogórek 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*3) 50g, gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1)50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Noenry	Kanapka tostowa razowa 60g z szynką drobiową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g, ogórkiem kiszonym 20g i masłem roślinnym 5g(*1*7+6+9+10) Papryka słupki 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z szynką drobiową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i masłem roślinnym 5g (*1*7+6+9+10) Mus owocowy 100% bez cukru 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z szynką drobiową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i masłem roślinnym 5g (*1*7+6+9+10) Mus owocowy 100% bez cukru 100g	Kanapka tostowa razowa 60g z szynką drobiową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g, ogórkiem kiszonym 20g i masłem roślinnym 5g(*1*7+6+9+10) Papryka słupki 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2471 Białko ogółem [g]: 106,34 Tłuszcz[g]: 83,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 23 Węglowodany ogółem[g]: 325,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 45,09 Sód[g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2403 Białko ogółem [g]: 100,98 Tłuszcz[g]: 75,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,5 Węglowodany ogółem[g]: 332,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:32,12 Sód[g]: 1,92	Wartość energet. [kcal] 2331 Białko ogółem [g]: 100,98 Tłuszcz[g]: 67,1 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,3 Węglowodany ogółem[g]: 332,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:32,12 Sód[g]: 1,92	Wartość energet. [kcal] 2402 Białko ogółem [g]:109,63 Tłuszcz[g]: 78,1 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,5 Węglowodany ogółem[g]: 316,12 w tym cukry [g]: 41,64 Błonnik[g]:40,99 Sód[g]: 2,02	Wartość energet. [kcal]2089 Białko ogółem [g] 77,45 Tłuszcz[g] 65,34 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 31,22 Błonnik[g] 24,45 Sód [g] 1,64

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

1.05.2026-10.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Piątek, 19 czerwca 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kakao na mleku 2% (*7) 250ml Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*3*7) 50g/30ml Szyńka drobiowa (+6+7+10) 40g Papryka 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% (*7) 250ml Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*3*7) 50g/30ml Szyńka drobiowa (+6+7+10) 40g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% (*7) 250ml Szyńka drobiowa (+6+7+10) 40g Twaróg chudy plaster (*7) 30g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Jabłko 150g Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*3*7) 50g/30ml Szyńka drobiowa (+6+7+10) 40g Papryka 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*1) 50g, banan 100g Herbata b/c 250ml
Obiad	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Filet z morszczuka panierowany i pieczony (*1*3*4) 100g Ziemniaki 200g Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Filet z morszczuka parowany z sosem szpinakowym (*4*7) 100g/100ml Ziemniaki 200g Cukinia gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Filet z morszczuka parowany z sosem szpinakowym (*4*7) 100g/100ml Ziemniaki 200g Cukinia gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z makaronem razowym na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Filet z morszczuka parowany z sosem szpinakowym (*4*7) 100g/100ml Ziemniaki 200g Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa kalafiorowa (*1*7,*9) 300ml, ziemniaki 200g, ryba na parze morszczuk (*4) 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt naturalny (*7) 50g, cukinia gotowana 100g Kompot wieloowocowy 250ml
Podwiecz	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	Jogurt naturalny (*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g
Kolacja	Kasza kuskus z warzywami i pierśią z kurczaka (*1*9) 200g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza kuskus z warzywami i pierśią z kurczaka (*1*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza kuskus z warzywami i pierśią z kurczaka (*1*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c250ml	Kasza gryczana z warzywami i pierśią z kurczaka (*9) 200g Pomidor 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe 100g, jajko(*3) 50g, gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Noceń	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, mozzarellą 15g, szynką wieprzową 15g, sałatą 2g i papryką 20g (*7*1+9+10) Banan 120g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, mozzarellą 15g, szynką wieprzową 15g,sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7+9+10) Banan 120g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, mozzarellą 15g, szynką wieprzową 15g,sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7+9+10) Banan 120g	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, mozzarellą 15g, szynką wieprzową 15g, sałatą 2g i papryką 20g (*7*1+9+10) Ogórek słupki 100g	
WARTOŚCI ODŻWICZAJĄCE	Wartość energet. [kcal] 2452 Białko ogółem [g]: 118,04 Tłuszcz[g]: 76,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 23,2 Węglowodany ogółem[g]: 324,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:39,12 Sód[g]: 1,98	Wartość energet. [kcal] 2384 Białko ogółem [g]: 112,34 Tłuszcz[g]: 68,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,5 Węglowodany ogółem[g]: 331,34 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:32,35 Sód [g]: 1,9	Wartość energet. [kcal]2330 Białko ogółem [g]: 112,2 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,6 Węglowodany ogółem[g]: 330,98 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:30,12 Sód[g]: 1,8	Wartość energet. [kcal] 2347 Białko ogółem [g]:115,2 Tłuszcz[g]: 71,4 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,2 Węglowodany ogółem[g]: 312,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:40,11 Sód [g]: 1,92	Wartość energet. [kcal]2004 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,63

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

1.05.2026-10.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Sobota, 20 czerwca 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Ryż na mleku 2% (*7) 350ml Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 50g Mozzarella *7/30g Rzodkiew biała 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku 2% (*7) 350ml Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 50g Mozzarella *7/30g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku 2% (*7) 350ml Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 50g Mozzarella *7/30g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Jogurt naturalny *7/100ml Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 50g Mozzarella *7/30g Rzodkiewka biała 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*7) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*1) 50g, banan 100g Herbata b/c 250ml
Obiad	Zupa jarzynowa ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Pierogi mięsne z farszem wieprzowo-drobiowym gotowane (*1*3*6+9) 6szt./250g Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Pierogi mięsne z farszem wieprzowo-drobiowym gotowane (*1*3*6+9) 6szt./250g Marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Pierogi mięsne z farszem wieprzowo-drobiowym gotowane (*1*3*6+9) 6szt./250g Marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Pierś z kurczaka gotowana z ziołami w sosie warzywnym (*9) 100g/100ml Makaron gotowany pełnoziarnisty (*1) 200g Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa jarzynowa (*7,*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso drobiowe 100g, marchewka gotowana 100g, jogurt naturalny(*7) 50g Kompot wieloowocowy 250ml
Podw	Kefir naturalny 200ml (*7)	Kefir naturalny 200ml (*7)	Kefir naturalny 200ml (*7)	Kefir naturalny 200ml (*7)	Kefir naturalny 200ml (*7)
Kolacja	Szynka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 40g Pasta z fasoli 50g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 40g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 40g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Cukinia parowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 40g Pasta z fasoli 50g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*3) 50g, warzywa gotowane: seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocey	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, twarogiem chudym 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g i ogórkiem 20g (*7*1*3) Morela 80g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, jajkiem 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*3) Sok owocowy 100% owoców/ 300ml	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, jajkiem 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*3) Sok owocowy 100% owoców/ 300ml	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, twarogiem chudym 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g i ogórkiem 20g (*7*1*3) Ogórek słupek 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2502 Białko ogółem [g]: 110,66 Tłuszcz[g]: 89,2 w tym tłuszcze nasycone[g]: 23,5 Węglowodany ogółem[g]: 315,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 42,09 Sód [g]: 1,85	Wartość energet. [kcal] 2389 Białko ogółem [g]: 101,98 Tłuszcz[g]: 73,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,2 Węglowodany ogółem[g]: 332,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:33,12 Sód [g]: 1,78	Wartość energet. [kcal] 2344 Białko ogółem [g]: 101,98 Tłuszcz[g]: 68,2 w tym tłuszcze nasycone[g]: 14,56 Węglowodany ogółem[g]: 332,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:33,12 Sód [g]: 1,78	Wartość energet. [kcal] 2373 Białko ogółem [g]:102,98 Tłuszcz[g]: 89,65 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,03 Węglowodany ogółem[g]: 291,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:45,99 Sód[g]: 1,92	Wartość energet. [kcal]2001 Białko ogółem [g] 72,45 Tłuszcz[g] 56,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 304.11 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,49

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

1.05.2026-10.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Niedziela, 21 czerwca 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kawa Inka na mleku 2% tł. (*7+1) 250ml Jajecznica na parze (*3) 100g Połędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 30g Papryka 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2% tł. (*7+1) 250ml Jajecznica na parze (*3) 100g Połędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10)30g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2% tł. (*7+1) 250ml Jajecznica z białek jaj na parze (*3) 100g Połędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10)30g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Gruszka 150g Jajecznica na parze (*3) 100g Połędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10)30g Papryka 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 350ml (*7+1) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*1) 50g, banan 100g Herbata b/c 250ml
Obiad	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*3*9) 400ml Schab wieprzowy duszony w sosie własnym (*9*1) 100g/100ml Kluski śląskie (*1*3) 160g/8szt. Surówka z czerwonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*3*9) 400ml Schab wieprzowy duszony w sosie własnym (*9*1) 100g/100ml Kluski śląskie (*1*3) 160g/8szt. Szpinaż gotowany 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*3*9) 400ml Schab wieprzowy duszony w sosie własnym (*9*1) 100g/100ml Kluski śląskie (*1*3) 160g/8szt. Szpinaż gotowany 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*3*9) 400ml Schab wieprzowy duszony w sosie własnym (*9*1) 100g/100ml Kasza gryczana 200g. Surówka z czerwonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy b/c 250ml	Rosół (*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso drobiowe 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt naturalny(*7) 50g, szpinak gotowany 100g Kompot owocowy 250ml
Podwie	Salatka ze świeżych warzyw z ciecierzycą i olejem rzepakowym 120g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Salatka ze świeżych warzyw z ciecierzycą i olejem rzepakowym 120g	Mus owocowy 100%/100g
Kolacja	Twarożek chudy z koperkiem (*7) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek chudy z koperkiem (*7) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek chudy z koperkiem (*7) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Twarożek chudy z koperkiem (*7) 70g Szyńka drobiowa (+6+7+10) 20g Ogórek 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*3) 50g, warzywa gotowane: seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, połędwicą sopocką 15g, mozzarellą 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*7*1*6+9+10) Galaretki owocowa z owocami bez cukru 123g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, połędwicą sopocką 15g, mozzarellą 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*7*1*6+9+10) Galaretki owocowa z owocami bez cukru 123g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, połędwicą sopocką 15g, mozzarellą 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*7*1*6+9+10) Galaretki owocowa z owocami bez cukru 123g	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym 5g, połędwicą sopocką 15g, mozzarellą 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*7*1*6+9+10) Rzodkiew biała talarki 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2501 Białko ogółem [g]: 112,26 Tłuszcz[g]: 81,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,03 Węglowodany ogółem[g]: 331,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 34,72 Sód[g]: 1,94	Wartość energet. [kcal] 2402 Białko ogółem [g]: 102,66 Tłuszcz[g]: 75,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 332,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 30,12 Sód [g]: 1,76	Wartość energet. [kcal] 2305 Białko ogółem [g]: 99,12 Tłuszcz[g]: 68,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 16,05 Węglowodany ogółem[g]: 323,054 w tym cukry[g]: 50,54 Błonnik[g]: 20,02 Sód [g]: 1,76	Wartość energet. [kcal] 2413 Białko ogółem [g]: 101,89 Tłuszcz[g]: 85,43 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 311,82 w tym cukry[g]:47,23 Błonnik[g]: 46,09 Sód [g]:1,86	Wartość energet. [kcal]2037 Białko ogółem [g] 72,12 Tłuszcz[g]61,45 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 299,34 W tym cukry [g] 33,11 Błonnik[g] 22,45 Sód[g] 1,53